"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_____ Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
МБДОУ "Детский сад "Радуга"
№ 22/01
Гонтарева А.Ф.
(ФИО руководителя)
_____
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 24.02.2025г. по 28.02.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 24 февраля 25				70.78	65.1	52.11	47.16	235.07	196.19	1,696.04	1,469.71	41.07	31.28
Завтрак				10.66	8.17	9.03	7.59	47.59	34.43	314.27	238.75	3.96	2.98
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.87	3.07	2.32	2.02	15.30	10.20	97.54	71.24	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.68	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
Второй завтрак				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед				32.68	30.45	19.49	16.39	83.44	62.12	639.93	517.88	34.43	25.81
ТТК-102/5	Салат "Радужный"	50	40	1.33	1.06	2.60	2.08	5.88	4.70	52.21	41.77	5.28	4.23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.39	4.97	3.91	7.92	5.99	83.63	64.73	25.67	19.26
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
ТТК-257гн	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Уплотненный полдник				24.38	23.42	20.05	20.54	99.88	94.58	685.61	656.85	1.31	1.12
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	8.75	8.75	10.12	10.12	36.41	36.41	271.76	271.76	0.09	0.09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3.90	3.90	3.80	3.80	27.96	27.96	161.61	161.61	0.47	0.47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Вт, 25 февраля 25				45.54	34.46	50.78	41.41	233.52	192.3	1,573.27	1,279.6	80.6	66.61
Завтрак				12.49	9.43	14.43	12.60	69.38	52.00	457.40	359.03	2.03	1.58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.45	1.85	4.52	4.23	15.37	10.27	112.00	85.71		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
Второй завтрак				3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
698/04	Кефир	100	100	3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
Обед				20.45	13.19	22.80	15.97	84.30	66.79	624.14	463.65	63.53	50.71
1тк-66	Салат " Солнышко"	50	40	0.63	0.50	5.10	4.08	7.31	5.85	77.61	62.09	3.62	2.90
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.89	1.45	3.77	3.01	11.05	8.34	85.66	66.29	23.87	17.91
ТТК-102б	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Уплотненный полдник				9.60	8.84	10.98	10.25	75.70	69.37	439.88	405.07	14.32	13.60
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3.60	3.45	5.72	5.72	35.46	32.43	207.76	195.04	4.32	3.60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Ср, 26 февраля 25				88.32	64.36	49.68	41.96	211.89	171.08	1,648.01	1,319.57	174.78	141.92
Завтрак				13.05	9.86	13.08	11.37	73.98	56.98	485.66	369.77	2.58	2.06
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.45	1.85	4.52	4.22	21.23	16.13	135.44	109.14	0.10	0.10
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладком	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед				37.70	26.98	18.51	15.65	55.16	44.88	537.94	428.39	159.26	127.41
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0.92	0.73	3.55	2.84	4.28	3.42	52.75	42.20	10.24	8.19
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Остякинские"	200/25	150/25	6.53	6.40	8.22	7.76	2.88	2.26	111.58	104.49	2.24	1.84
ТТК-416с	Капуста тушеная с мясопло птицы	50/150	30/120	28.53	18.16	6.54	4.85	16.76	13.33	239.99	169.65	145.82	116.66
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Уплотненный полдник				34.51	24.46	15.48	12.30	77.69	64.16	588.18	465.18	11.57	11.08
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
К-521н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29.35	19.90	14.34	11.26	35.58	26.75	388.83	287.93	1.47	1.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Чт, 27 февраля 25				51.07	42.23	63.53	51.97	210.17	171.88	1,616.71	1,324.03	88.2	70.49
Завтрак				12.76	9.98	12.14	10.32	62.58	46.87	410.59	320.19	2.16	1.69
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.87	3.07	2.32	2.02	15.30	10.20	97.54	71.24	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
Второй завтрак				3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед				21.64	16.25	32.59	23.44	89.31	71.24	737.09	560.91	84.91	67.70
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		2.01		4.52		7.08		77.03		39.62	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5		1.44		3.01		5.22		53.74		29.68
ТТК-246к	Биточки "Рябушка"	75	50	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
216/04	Картофель тушеный	130	110	3.04	2.57	7.78	6.58	15.87	13.43	145.64	123.24	38.80	32.83
ТТК-257гн	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Уплотненный полдник				13.61	12.94	16.16	15.57	53.95	49.44	415.75	389.65	0.29	0.26
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша пшенничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Пт, 28 февраля 25				82.5	61.04	47	38.5	260.73	201.86	1,796.09	1,398.07	37.76	32.25
Завтрак				10.75	8.13	12.16	10.72	63.62	47.75	406.97	319.90	2.54	2.01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.45	1.85	4.52	4.23	15.37	10.27	112.00	85.71		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5.25	3.94	5.12	4.39	32.97	24.74	198.97	154.19	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладком	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Обед				34.87	25.90	17.15	13.19	98.68	73.52	688.63	516.45	19.72	15.03
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.63	0.66	0.08	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясопло птицы	200/15	150/15	10.66	9.42	6.91	6.46	14.08	10.49	161.20	137.82	14.53	11.09
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21.75	14.19	9.97	6.48	51.28	35.25	381.89	256.06	1.80	1.24
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" асорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	66.73	50.05	0.20	0.15
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
Уплотненный полдник				33.82	23.95	15.05	11.95	93.37	75.53	644.26	505.49	14.13	13.84
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
688/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.08	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Итого				338.21	267.19	263.1	221	1,152.3	933.31	8,330.12	6,790.98	422.41	342.55

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			246.7	191.0	270.3	212.8	1175.6	917.4	8101.5	6301.8	226.7	200.2
В среднем в день:			49.34	38.19	54.06	42.55	235.11	183.47	1,620.30	1,260.36	45.34	40.04

Зам. Ген. директора по производству и качеству — Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам — А. Р. Галина

Ведущий инженер-технолог по производству — В. Р. Западулгина